

MO

DI

MI

PILATES
Nr. 24/13

09:00 - 09:45
GYM
Beate Radecke

**RÜCKENFIT MIT
ENTSPANNUNG**

Nr. 24/20

16:15 - 17:15
GYM
Karin Röhr

PILATES

Nr. 24/26

09:00 - 09:45
GYM
Beate Radecke

FÜNF ESSLINGER
Nr. 24/12

10:00 - 10:45
GYM
Beate Radecke

**RÜCKENFIT MIT
ENTSPANNUNG**

Nr. 24/21

17:30 - 18.30
GYM
Karin Röhr

**HALTUNGS-
TRAINING MIX**
Nr. 24/19

10:00 - 10:45
GYM
Beate Radecke

FITNESSTRAINING
Nr. 24/18

18:00 - 18.45
GYM
Beate Radecke

**RÜCKENFIT MIT
ENTSPANNUNG**

Nr. 24/22

19:00 - 20:00
GBH
Karin Röhr

FITNESSTRAINING
Nr. 24/10

18:00 - 18:45
GYM
Beate Radecke

PILATES

Nr. 24/14

19:00 - 19:45
GYM
Beate Radecke



FIT UND GESUND

Nr. 24/37

09:00 - 09:45

GYM

Judith Wörner

AQUA FITNESS

Nr. 24/01

18:15 - 19:00

LSB

Ute Bordasch

AQUA FITNESS

Nr. 24/03

19:15 - 20:00

LSB

Ute Bordasch

